

TEST SKŁONNOŚCI I ZAINTERESOWAŃ ZAWODOWYCH

B.A KLIMOWA

(AUTOR: J. WORONIECKA NA PODSTAWIE PROPOZYCJI B.A. KLIMOWA)

Instrukcja

Przypuszczamy, że potrafisz wykonać wiele czynności. Jeśli jednak mógłbyś (mogłabyś) wybrać, to który rodzaj działalności najbardziej Ci odpowiada?

W każdym numerze zadania wybierz jedną z dwóch możliwości ("a" lub "b") i zaznacz ją otaczając kółkiem właściwą literę odznaczone na arkuszu odpowiedzi znajdującym się na końcu testu. Staraj się zawsze dokonać wyboru.

Wybierz Co wolisz?

1 A. Hodować zwierzęta lub uprawiać rośliny.

1 B. Obsługiwać maszyny (np. wiertarkę robot kuchenny, maszynę do szycia).

2 A. Opiekować się osobą chorą, dbać o przyjmowanie przez nią leków.

2 B. Wykonywać wykresy, zestawienia schematy lub proste programy komputerowe.

3A. Wyrażać na piśmie swoje myśli (pisać wiersze, opowiadania, pamiętniki).

3B. Obserwować rozwój roślin i zwierząt.

4A. Wykonywać różne przedmioty, wyroby (np. z drewna, tkaniny, metalu, składników spożywczych).

4B. Sprzedawać lub reklamować towary.

5A. Uczyć się języka obcego, tłumaczyć teksty.

5B. Mieć do czynienia z wydawnictwami artystycznymi o muzyce, plastyce, teatrze.

6A. Zajmować się zwierzętami.

6B. Tłumaczyć innym, jak mają coś zrobić.

7A. Organizować wystawę prac, konkurs recytatorski, dyskotekę, pokaz mody, wycieczkę.

7B. Obsługiwać sprzęt gospodarstwa domowego, pojazdy, maszyny.

8A. Udzielać rad i informacji.

8B. Bywać w teatrze, muzeum, na wystawie sztuki.

9A. Naprawiać różnorodne rzeczy (ubrania sprzęt mechaniczno-elektryczny).

9B. Wyszukiwać i poprawiać błędy w tekstach, tablicach, rysunkach.

10A. Prowadzić prace doświadczalne z biologii.

10B. Robić obliczenia, rachunki.

11A. Pracować w sadzie, ogrodzie, na działce.

11B. Analizować schematy budowy odbiorników radiowych i telewizyjnych, wykroje odzieży, przepisy kulinarne.

12A. Rozwiązywać zaistniałe między ludźmi konflikty.

12B. Wykonywać rysunki techniczne (sprawdzać je i korygować).

13A. Robić zdjęcia artystyczne, malować, tańczyć.

13B. Przeprowadzać doświadczenia z roślinami.

14A. Naprawiać urządzenia i aparaturę medyczną.

14B. Nieść pomoc poszkodowanym w wypadkach.

15A. Skrupulatnie wykonywać powierzoną pracę (opisy, pomiary, sprawozdania).

15B. Wyrażać własne przeżycia przez rysunek, muzykę, wiersz.

16A. Wykonywać analizy laboratoryjne.

16B. Przyjmować i leczyć chorych, rozmawiać z nimi.

17A. Zmieniać wystrój, ozdabiać swoje otoczenie.

17B. Montować i naprawiać różne mechanizmy, przyrządy, maszyny (np. samochody, rowery).

18A. Prowadzić wycieczki do teatru, muzeum, rajdy turystyczne itp.

18B. Dyskutować na tematy związane z architekturą i sztuką.

19A. Reperować uszkodzoną zabawkę, żelazko lub inny drobny sprzęt.

19B. Przerysowywać rysunki, napisy, mapy.

20A. Walczyć ze szkodnikami i chorobami roślin.

20B. Obsługiwać komputery, pisać na maszynie.

21A Przebywać wśród ludzi, udzielać im pomocy i świadczyć drobne usługi

21B Składać różne urządzenia, majsterkować

22A Planować wydatki, sporządzać bilans kosztów

22B Być na wsi, brać udział w zajęciach gospodarskich

23A Lepić z gliny lub modeliny

23B Wędrować i obserwować naturę

24A Porządkować notatki, dokumenty, rachunki

24B Czytać czasopisma i książki o tematyce technicznej

25A Zawiera nowe znajomości

25B Rysować, grać na instrumencie, deklamować

Arkusz odpowiedzi do testu skłonności zawodowych

Wprowadź uzyskane odpowiedzi do arkusza poniżej. Zaznacz kółkiem i na końcu podsumuj ilość odpowiedzi przypadających na określoną grupę zawodów.

Ta grupa, w której uzyskałeś najwięcej odpowiedzi prawdopodobnie jest Twoim typem zawodowym.

Powodzenia

P	T	C	K	A
1 A	1 B	2 A	2 B	3 A
3B	4A	4B	5A	5B
6A		6B		7A
	7B	8A		8B
	9A		9B	
10A			10B	
11A	11B	12A	12B	13A
13B		14B	15A	15B
16A	14A	16B		17A
	17B	18A		18B
	19A		19B	
20A			20B	
		21A		
	21B		22A	
22B				23A
23B			24A	
	24B	25A		25B
Człowiek -Przyroda	Człowiek - Technika	Człowiek -Człowiek	Człowiek -System znaków kody	Człowiek - Sztuka

Opis grup zawodowych

C - Człowiek – Człowiek

Grupa ta obejmuje zawody związane z pracą wymagającą kontaktu z ludźmi, a więc wszędzie tam, gdzie zachodzi konieczność przebywania z interesantem, klientem, pacjentem, kontrahentem, współlnikiem. Wymaga ona z reguły umiejętności łatwego kontaktowania się z ludźmi.

Wskazane są również, między innymi pogodne usposobienie, takt, życzliwość, uczciwość, cierpliwość, dyskrecja, a także rozważa i opanowanie. Będą to zawody związane z: nauczaniem, wychowaniem, usługami i handlem, opieką medyczną,

udzielaniem informacji i porad, np.: nauczyciel, lekarz, pielęgniarka, psycholog, adwokat, sędzia, sprzedawca, dziennikarz, kelner, menadżer, prezenter, radiowy i telewizyjny, stewardesa i inne.

Przeciwwskazaniami do wykonywania określonego zawodu mogą być: wada wymowy, niedosłuch utrudniający kontakt z otoczeniem, przewlekłe choroby skóry, widoczne zniekształcenia – zwłaszcza twarzy, zaburzenia równowagi, itp.

T Człowiek – Technika

W grupie tej znajdują się zawody, w których praca związana jest z wydobywaniem i przetwarzaniem surowców, obróbką różnorodnych materiałów, produkcją dóbr materialnych, eksploatacją urządzeń.

Będą to na przykład zawody, jak: mechanik pojazdów samochodowych, mechanik maszyn i urządzeń przemysłowych, mechanik obróbki skrawaniem, elektronik, monter aparatury radiowo-telewizyjnej, elektromechanik, elektryk. Krawiec, kucharz, piekarz, ciastkarz, cukiernik, murarz, cieśla, stolarz, inżynier budowlany, inżynier mechanik, inżynier elektronik itp. W tej grupie zawodów wymagane są między innymi następujące cechy: dobra spostrzegawczość, umiejętność obserwacji, odpowiedzialność, zdolność koncentracji uwagi, opanowanie, dokładność, obowiązkowość.

Przeciwwskazaniami do wykonywania tych zawodów mogą być: wada wzroku, niedosłuch, zaburzenia równowagi, alergie skórne, wady serca, skrzywienie kręgosłupa i inne poważne schorzenia (jeśli występują – wskazana jest konsultacja lekarska).

P Człowiek – Przyroda

Do tej grupy zalicza się zawody, w których praca wymaga kontaktu z przyrodą: zwierzętami, roślinami, z ich pielęgnacją, uprawą, hodowlą, a ponadto z różnymi zjawiskami zachodzącymi w przyrodzie.

Przykładowe zawody to: biolog, mikrobiolog, weterynarz, zootechnik, leśnik, rybak, rolnik, ogrodnik, sadownik, pszczelarz, hodowca zwierząt i inne.

Zawody te wymagają zamiłowania do przyrody, poczucia odpowiedzialności, zdolności prowadzenia obserwacji, spostrzegawczości, dokładności, zrównoważenia oraz dużej sprawności fizycznej.

Przeciwwskazaniami, zależnie od zawodu i stanowiska pracy, mogą być: choroba reumatyczna, choroby dróg moczowych, skóry rąk, alergia, duża wada wzroku, duże skrzywienie kręgosłupa, zaburzenia równowagi, wady serca i inne.

K Człowiek – Kody / system znaków

Grupa ta obejmuje zawody związane z posługiwaniem się systemem znaków i pojęć umownych, jak cyfry, znaki kartograficzne, znaki stenograficzne, kody, graficzne znaki językowe (np. litery), systemy oznakowania pojęć językowych naturalnych i sztucznych.

Będą to zawody związane z naukami ścisłymi, niektórymi humanistycznymi, np.: informatyk, matematyk, fizyk, programista, ekonomista, astronom, tłumacz, kreślarz, kartograf, technik dokumentacji budowlanej, księgowy, korektor, itp.

Wskazane cechy osobowości to: odpowiedzialność, samodzielność, zdolności organizacyjne, dokładność, dobra pamięć, umiejętność przewidywania, spostrzegawczość, systematyczność w działaniu, zdolność skupienia uwagi niezbędna do zapobiegania pomyłkom i błędom.

A Człowiek – działalność artystyczna

W grupie tej znajdują się zawody związane z działalnością artystyczną: muzyczną, plastyczną, aktorsko – sceniczną, organizacją imprez artystycznych, z wykonywaniem wyrobów lub usług o charakterze artystycznym.

Będą to takie zawody, jak np.: plastyk, rzeźbiarz, konserwator dzieł sztuki, muzyk, aktor, architekt, dekorator wnętrz, grawer, złotnik, zdobnik szkła, projektant odzieży, fotograf oraz wiele innych.

Wskazane cechy osobowości to: wrażliwość estetyczna, wyobraźnia artystyczna, wrażliwość na potrzeby ludzkie, wyobraźnia przestrzenna, twórcze myślenie, uzdolnienia artystyczne, uzdolnienia manualne, systematyczność, dokładność, rytmiczność i precyzja.

Przeciwwskazaniami do wykonywania niektórych zawodów mogą być między innymi:



dla zawodów związanych z plastyką – wrażliwość na działanie środków chemicznych,
daltonizm powiązanych z muzyką – wada słuchu, brak słuchu muzycznego teatrem –
wada wymowy, choroby krtani i gardła.